

THE

Grand Metropolitan Lifestyle Magazine | Maret - Mei 2020

GRAND

TASYA KAMILA

Berkomitmen Menjaga
Lingkungan

WISATA YOGA

Destinasi yang
Menenangkan Jiwa

BEAUTY BUZZ

Lebih Nyaman dengan
Kosmetik Beretika

**HARMONY &
CREATIVITY**



Metland CYBER CITY



Metland Cyber City is a lively integrated urban mixed-use destination offering a new perspective of life with variety of services and ever-changing entertainment. And is easily accessible from Jakarta - Merak toll road as well as from several main high-traffic roads crossing the site.



OPENING SOON

FARMERS MARKET

24 HOURS 7 DAYS

AKR-BP GAS STATION

24 HOURS 7 DAYS

SHELL GAS STATION

OPENING SOON

STARBUCKS

OPERATIONAL END OF 2020

INTERNATIONAL HOSPITAL

GREEN AREA

JOGGING TRACK & CLUBHOUSE

Phase two East Terrace Cluster is ready.
Own East Terrace Premium Cluster unit Immediately.
Strategic Residence is in a prestigious business district which will become the business district center.

FREE

SEMI FURNISHED

FREE

4 UNIT AIR CONDITIONER

FREE

IPL 1 YEAR



TYPE MADISON
LT 150M LB 156M

3+1 BEDROOM | 3+1 BATHROOM | SPACIOUS GARAGE



TYPE MANHATTAN
LT 180M LB 156M

3+1 BEDROOM | 3+1 BATHROOM | SPACIOUS GARAGE



TYPE MONACO
LT 216M LB 227M

4+1 BEDROOM | 3+1 BATHROOM | 2 CAR GARAGE

f y t @metlandcyber | 0822 5528 8888

Editorial



WARDROBE ON COVER:
Tropical Flower Print, Minimal, Leaf Print Kimono, Magnolia
Model: Mia (Wynn)
Fashion Editor: Erick Tjong @ericktjong
Photographer: Denny Herliyanso @dennyherliyanso
Makeup: Indri Novelin (+ 6281514011925) @indrinovelinmakeupartist
Hair do: Eva Pical (+ 628189059249) @picaleva
Retoucher: Ziad

WARDROBE ON AUGUSTAN TURNIP:
Border T-Shirt, Parachute-Centro, Oxfords Shirt, Ambroggio-Centro,
Jeans, P&C-Centro.
Photographer: Denny Herliyanso @dennyherliyanso
Fashion Editor: Erick Tjong @ericktjong
Retoucher: Ziad
Location: Kimukatsu, Grand Metropolitan Mall, Bekasi,
GF #25 (021)29579993

3

REACH US ON

www.grandmetropolitan.co.id [facebook.com/grandmetropolitan](https://www.facebook.com/grandmetropolitan) [@GrandMetMall](https://www.instagram.com/GrandMetMall) [instagram.com/grandmetropolitan](https://www.instagram.com/grandmetropolitan)

PELINDUNG

Olivia Surodjo

PEMIMPIN UMUM

Himawan Mursalin

PENANGGUNG JAWAB

Augusman Turnip

DEWAN REDAKSI

Rachael Ernest

Angga Pratama

DISTRIBUSI

Hafiz Ramdhana

ALAMAT

**Jl. K.H. Noer Ali
Kalimalang, Bekasi
Tel: 021-2946 4646**

Bekerjasama dengan

**GC Creative House
(GCM Group)
Jl. Sukabumi No.36
Menteng
Jakarta Pusat 10310**

Pelanggan yang terhormat,

Tak terasa, Grand Metropolitan kesayangan Anda baru saja merayakan ulang tahunnya yang ke-6. Di usianya yang baru, kami tetap berupaya untuk menjaga komitmen sebagai destinasi belanja yang terlengkap di Bekasi. Kami berharap Grand Metropolitan dapat menjadi sahabat setia Anda sekeluarga, baik untuk berbelanja, bermain, maupun wisata kuliner.

Mengawali tahun yang baru, Grand Metropolitan juga menyajikan majalah yang baru bagi para pelanggan setianya, dengan harapan bisa memberikan informasi terkini mengenai *fashion, beauty* dan *lifestyle*. Simak tren padu padan *fashion* terbaru, juga tren kecantikan seputar gaya alis yang kekinian. Telaah juga lokasi-lokasi wisata rekomendasi kami kali ini, yang menyelaraskan harmoni *mind, body, and soul*, melalui kegiatan yoga dan meditasi dari berbagai belahan dunia. Informasi lain yang tak kalah menarik adalah beragam aplikasi terkini yang dapat memotivasi Anda untuk semakin kreatif dan aktif.

Selamat menikmati edisi terbaru kami; selamat berkunjung ke Grand Metropolitan, Bekasi!

Augusman Turnip
General Manager



Contents



40



STYLE

- 7 Happy Spring Style
- 8 Bowling Mood
- 9 Romantic Tiered

FASHION

- 10 Spring 2020 Fashion

BEAUTY BUZZ

- 14 Kosmetika Beretika
Cantik Menenangkan

BEAUTY TREND

- 18 Eyebrows Tricks

KIDS PARADE

- 20 Fun & Play

HEALTHY LIFESTYLE

- 24 Mengalahkan Virus Corona
dengan Ketenangan

EAT & DRINK

28 RED SUKI

Pilih dan Masak Sendiri
Sesuka Hati

29 CREPES SIGNATURE

Camilan Renyah
Yang Rasanya Seru

30 SATE KHAS SENAYAN

Sate Klasik
Yang Tak Lekang Masa



9



DESTINASI

- 31 Menikmati Liburan Dengan
Cara Berbeda: Wisata Yoga!

SHOWBIZ

- 34 Tasya Kamila
Aktif Berkampanye Lingkungan
- 37 Movies:
A Quite Place Part II
Toko Barang Mantan

GADGET

- 38 Memancing Ide
Dari Aplikasi

SPECIAL FEATURE

- 40 The Royal Beauties

EVENT

- 43 Semarak 6 Tahun
Grand Metropolitan
- 44 Keceriaan Dalam
Fortunate Blossoms
- 45 *Get Your Ticket To Fly*

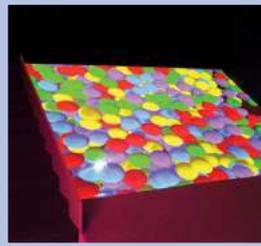
46 STORE DIRECTORY

31



CHAMBER OF LIGHT

MANDI CAHAYA DAN BERMAIN SERU



Ada yang baru persembahkan Grand Metropolitan: **Chamber of Light** alias Ruang Cahaya. Terdapat lima wahana yang cocok dinikmati bersama anak-anak, sahabat, pasangan, maupun seluruh keluarga di saat santai yang penuh kegembiraan. Apa saja keseruannya?

Saat masuk, Anda akan memasuki wahana pertama, yaitu **Neon Zoo**, berupa sekumpulan lampu berbentuk hewan yang lucu dan menarik sebagai latar belakang foto. Sedangkan **Infinity Room** merupakan ruang dengan dinding cermin di sekelilingnya, sehingga menciptakan ilusi tak terbatas (*infinity*), memantulkan instalasi lampion gantung yang cantik.

Ketiga wahana berikutnya merupakan wahana layar interaktif yaitu **Interactive Wall**, **Interactive Slide**, dan **Interactive Floor**. Setiap layar interaktif memiliki permainan yang seru atau *display* visual yang artistik. Di **Interactive Wall**, Anda dapat memainkan berbagai permainan seperti menangkap bintang, ballerina, dan membuat jus. Anda juga bisa berseluncur sambil bermandi cahaya di **Interactive Slide**, sementara di **Interactive Floor**, Anda bisa bermain sepakbola virtual, menggembala sapi, juga menyelamatkan kelinci. Cukup dengan bergerak di depan atau di atas layar, sensor akan mendeteksi gerakan kita dan membuat permainan bergerak.

Chamber of Light buka setiap hari dari pukul 10.30 hingga 21.30 (sesi terakhir). Satu sesi permainan berlangsung selama 25 menit. Pengunjung dapat memilih slot waktu yang tersedia setiap setengah jam mulai dari pukul 10.30. Agar tetap nyaman, jumlah pengunjung di setiap sesi dibatasi maksimal 10 orang saja. Harga tiket masuk Chamber of Light cukup terjangkau, hanya dengan Rp 35.000 per pengunjung di hari biasa dan Rp 45.000 di akhir pekan dan hari libur.

Bagi pemegang Metland Card, Anda berhak mendapat harga spesial yaitu Rp 25.000 per pengunjung di hari biasa dan Rp 35.000 di akhir pekan dan hari libur. Wahana ini mewajibkan pengunjung untuk menggunakan kaos kaki selama bermain. Anda juga dapat membelinya langsung di lokasi bila perlu.

Segera kunjungi Chamber of Light untuk menikmati sensasi permainan!



6-18
MONTHS YEARS

VISIT US!

LG-2
FLOOR

CREATING
FUTURE LIFE
CHAMPIONS

ONE-STOP PHYSICAL EDUCATION CENTER FOR KIDS & TEENS

HAPPY SPRING STYLE

MUSIM SEMI TIBA! SAATNYA MENDANDANI SI KECIL YANG BERGAYA CERIA DENGAN BAJU BERBAHAN RINGAN DAN BERWARNA TERANG.



- Stylist's Tips -
 “Warna biru-putih dengan bahan chambray, linen, dan jersey dapat menjadi opsi gaya French Riviera.”

IMAGES: KIDS ICON, SWATCH, OSHKOSH B'GOSH, PAYLESS, OSELLA KIDS

CLOCKWISE: Tie-Dye T-shirt OshKosh B'gosh - Kidz Station ◯ Stripe Shirt OshKosh B'gosh - Kidz Station ◯ Boat Shoes OshKosh B'gosh - Kidz Station
 Khaki Shorts Osella Kids - Centra Dept. Store ◯ Popsicle Crossbody Bag OshKosh B'gosh - Kidz Station ◯ Ballerina Flats American Ballet Theatre for Spotlights - Payless
 Stripe Dress with Pockets Kids Icon ◯ Pink Glitter Strap Bunnyaxus Watch Flik Flak - Swatch ◯ Polka Dot Dress Kids Icon

Bowling Mood

KEMEJA BOWLING DENGAN CAMP COLLAR, BERBAHAN RINGAN DAN BERSILUET KOTAK
KEMBALI TREN UNTUK GAYA MUSIM SEMI 2020.

- Stylist's Tips -

“Kenakan sandal gunung bersol tebal atau sepatu kulit berdesain sederhana untuk tampil beda.”



IMAGES: DOK.YOGUE, MARKS & SPENCER, GIORDANO, BONIA, EVERBEST, OPTIK SEIS

CLOCKWISE: Black Scout Backpack Bonia ◯ Teal Leaf Print Shirt Marks & Spencer ◯ Bamboo Print Grey Shirt Marks & Spencer ◯ Round Sunglasses Franc Nobel – Optik Seis ◯ Sandal gunung Everbest ◯ Celana Pendek Giordano ◯ Celana Panjang Everbest ◯ Sandal gunung Optik Seis ◯ Sneaker Edward Crutchley

Romantic TIERED

PAKAIAN DENGAN DETIL TIER ALIAS TUMPUK YANG MEMBERI KESAN ROMANTIS EKLEKTIK.

- Stylist's Tips -

"Kenakan sandal bertali untuk gaya berlibur yang lebih santai atau boots untuk gaya yang lebih fashionable."



IMAGES: DOK VOGUE, MARKS & SPENCER, ET CETERA, EVERBEST, STACCATO, GIORDANO



CLOCKWISE: Sets of Beads Bracelets Et Cetera ◯ Drop Earrings Et Cetera ◯ Striped Dress with Tiered Skirt Marks & Spencer
Gathered Leather Handbag Everbest ◯ Embellished Flats Staccato ◯ Tiered Floral Maxi Skirt Marks & Spencer ◯ Reversible Sleeves Oxfords Shirt Giordano



Celana pendek hadir dalam beragam gaya cantik: *Hot Pants*, Bermuda, juga yang berpipa sempit seukuran paha, tampil dengan beragam material yang nyaman dikenakan.

Spring 2020 Fashion

RAGAM TREN MODE DI MUSIM SEMI TAHUN INI YANG DIMULAI DARI KEBANGKITAN VEST, JAS DIPADANKAN BERSAMA CELANA PENDEK, MOTIF TROPICAL, KERAH LEBAR, HINGGA CELANA PENDEK.

Vest atau rompi menjadi salah satu *fashion's come back item* yang menonjol di panggung runway Spring 2020. Kemeja dengan kerah lebar juga menjadi salah satu tren pada musim ini.



Motif bunga tampaknya harus rehat sejenak; saatnya motif tropical yang menjadi highlight rumah mode dunia.



ON THIS PAGE: (Left) White Knit Cardigan, **THE EXECUTIVE** ◯Slit Wide Leg Pants in Tropical Patterns, **MAGNOLIA** ◯Exotic Print PU Bag and Satin Slippers with Rhinestone Detail, **CHARLES & KEITH**
 (Right) Mustard T-shirt with Twist Detail and Tropical Print Culottes, **MAGNOLIA** ◯Black Strappy Sandals, Square Sunglasses, and Mini Crossbody Bag, **CHARLES & KEITH**
 NEXT PAGE: Off-White Blazer and Lace Blouse with Ruffles, **THE EXECUTIVE** ◯High-Waist Shorts, **MAGNOLIA** ◯Studded Handbag and Red Cat-Eyes Glasses, **CHARLES & KEITH**



Jas yang dikombinasikan dengan celana pendek kembali menjadi tren. Dapat menjadi opsi untuk Anda yang bekerja di industri kreatif.

KOSMETIKA BERETIKA CANTIK MENENANGKAN

UPAYA MEMPERCANTIK DIRI SAMPIL
MENYEBARKAN PESAN KEBAIKAN
UNTUK BUMI DAN MAKLUK HIDUPNYA.

Belakangan ini semakin banyak saja orang yang mencoba untuk mengedepankan kepedulian terhadap lingkungan dan masyarakat, di antaranya dengan memilih produk-produk yang bertanda "*fair-trade*", "*BPA free*", atau yang saat ini semakin banyak disorot: "*cruelty-free*" alias bebas kekejaman terhadap hewan. Mari cek, apa produk pilihan Anda sudah *cruelty free* alias mengedepankan etika?



DIDUKUNG BANYAK ORGANISASI

Berbagai organisasi dan komunitas peduli hak-hak hewan, seperti PETA dan Leaping Bunny, secara konsisten terus menyerukan pelarangan pengujian produk kepada hewan, yang lambat laun semakin mendapat perhatian dari *brand*, juga dari konsumen. The Body Shop, Lush, Bare Minerals, adalah beberapa *brand* yang sejak awal sudah memberlakukan konsep ini dan secara konsisten mendukung pergerakan sosial ini.

Gerakan ini juga didukung oleh beberapa pemerintahan yang sudah mulai menyadari pentingnya etika dalam industri dan pemeliharaan Bumi. Salah satunya adalah di Inggris Raya, sejak tahun 1998 seluruh perusahaan kosmetik sudah dilarang untuk melakukan pengujian kepada hewan. Dukungan ini seharusnya juga dilakukan oleh negara-negara yang lain, terutama dalam hal perdagangan adil dan perlindungan hak-hak petani.

Dari sudut pandang pengguna, kita tentunya akan merasa lebih nyaman kalau mengetahui produk yang kita gunakan ramah lingkungan, punya pesan sosial yang baik, juga ramah terhadap hak hidup hewan, bukan? Toh, saat digunakan, hasil akhirnya juga sama-sama cantik dan berkualitas baik, kok!

Anda tertarik untuk beralih ke produk kosmetika beretika? Berikut ini kami pilihkan beberapa produk kosmetika yang memberlakukan bisnis beretika, baik secara produk yang tidak diujikan terhadap hewan maupun beretika dalam bisnisnya:

THE BODY SHOP

Merek asal Inggris yang dimotori oleh **Anita Roddick** ini bisa disebut sebagai pionir dalam bisnis kosmetik beretika. Sejak tahun 1987 The Body Shop sudah berkomitmen dalam melakukan perdagangan adil dengan *supplier* dan melaksanakan praktik perdagangan yang baik. Selain itu, merek ini juga selalu menolak pengujian produk kepada hewan.

Begitu kuatnya komitmen ini sehingga pada tahun 1990, perusahaan ini mendirikan The Body Shop Foundation, sebuah badan amal yang mendanai hak-hak asasi manusia, hewan, dan grup pencinta lingkungan, yang hingga kini terus mengupayakan pesan-pesan kebaikan ke seluruh dunia, begitu pula terus berinovasi dalam

produk-produk kecantikan berkualitas. "*Enrich Not Exploit (It's In Our Hands)*" adalah salah satu kampanye The Body Shop yang berkomitmen terhadap planet dan makhluk hidup yang tinggal di dalamnya.

Dalam setiap produknya, The Body Shop menggunakan bahan alami mudah terurai. Selain melawan *animal testing*, 70 persen dari kemasan produknya juga tidak menggunakan bahan bakar fosil yang membahayakan, sehingga 100% botol plastiknya bisa didaur ulang. Bukan itu saja, produk Shea Butter yang digunakan dalam setiap produk The Body Shop dipastikan berasal dari petani perempuan di Ghana dan dibeli dengan konsep Fair Trade.



WET N WILD

Brand kosmetik ini mudah kita jumpai di berbagai *drugstore* dengan produk-produk *makeup* yang relatif lebih terjangkau. Wet N Wild juga merupakan merek kosmetik yang berkomitmen 100% *cruelty-free* dan tidak pernah mengujicobakan produk kepada hewan. Dalam perkembangan selanjutnya Wet N Wild pun sudah mulai membuat produk-produk kosmetik berkonsep vegan, untuk mengakomodir para pencinta kosmetik yang menjalani gaya hidup ini.



L'OREAL

L'Oreal sebagai perusahaan kosmetik terkemuka dunia, ternyata juga turut mengedepankan etika dalam menjalankan bisnisnya. Selama empat tahun berturut-turut, perusahaan ini mendapat pengakuan dari Ethisphere Institute dengan pemberian penghargaan sebagai salah satu perusahaan yang memiliki etika perusahaan terbaik di dunia.

Ethisphere Institute adalah kelompok internasional terdepan yang berdedikasi dalam menciptakan, meningkatkan, dan mensosialisasikan praktek-praktek terbaik dalam etika bisnis, tanggung-jawab sosial perusahaan, anti-korupsi, dan keberlanjutan.

CATRICE

Brand kosmetik asal Jerman ini bisa dibilang baru untuk konsumen Indonesia, karena baru masuk ke tanah air pada sekitar tahun 2016. Namun karena produknya bermacam-macam dan kualitasnya baik, para pencinta kosmetik segera memborongnya. Produk yang tersedia di berbagai *drugstore* ini ternyata juga turut mengedepankan etika dalam bisnisnya, terutama dalam pengujian terhadap hewan. Komitmen ini pun diteruskan kepada seluruh pihak ketiga dan *supplier* mereka, agar memastikan semua produk dan proses pembuatannya tetap mengedepankan etika.



☞
DAPATKAN
PRODUK
PERAWATAN
KECANTIKAN
BERKUALITAS
DI CENTRO, THE
BODY SHOP,
WATSON,
GUARDIAN, DAN
CENTURY.



Mari lebih peduli akan kosmetika yang kita gunakan sehari-hari, agar Bumi lebih lestari.

**Metland
card**

My Precious One



**FREE
Metland
card**



1 Februari s.d 30 April 2020

***S&K berlaku**

EYEBROWS TRICKS

BENTUK DAN CARA MENGAKALI TAMPILAN DALAM SEKEJAP MELALUI ALIS.

Straight Brow

Alis lurus membuat wajah terlihat kurang feminin dan terkesan seperti alis laki-laki. Namun, terdapat beberapa kelebihan dan cara mengatasinya. Berikut caranya.

- Rapiakan dan beri bentuk lengkungan sehingga wajah nampak lebih lembut. Bentuk ini sesuai untuk kesan feminin dan manis.
- Bagi Anda pemilik alis tipe ini, saat akan melakukan pertemuan penting pekerjaan dan perlu menunjukkan kualitas kecerdasan serta 'power', alis bentuk ini menguntungkan Anda. Sempurnakan dengan pensil alis berwarna sedikit lebih gelap dengan bulu alis.



- Kesan alis natural cantik dapat diraih dengan menggambar alis satu persatu dalam tarikan garis pendek dan lembut menggunakan pensil alis berwarna sama dengan rambut alis.



Natural Short Medium Arch Brow

Alis natural yang belum dicukur dan sedikit pendek memiliki bentuk sedikit melengkung. Lengkungan tinggi atau tidak dapat dilihat melalui bagian puncak sisi atas bulu alis.

- Alis natural dapat dicapai dengan sedikit mengisi kekosongan sama dengan cara yang telah disebutkan pada halaman sebelumnya. Namun, bentuk alis sedikit melengkung tapi tidak patah pada puncak alis.
- Panjangkan sedikit dengan warna yang lebih muda untuk kesan lebih natural berdimensi pada bagian ujung alis.
- Hindari membentuk alis dengan menggambar garis sisi luar dan mengarsir sisi dalam hingga terlalu *blocking* serta terkesan 'palsu'.



FUN & PLAY

KESERUAN BERMAIN
SAMBIL BERGAYA
UNTUK SI KECIL DI
AKHIR PEKAN.



ON PREVIOUS PAGE: (Girl) My Little Pony Sweat Shirt, **KIDS ICON** Skinny Jeans, **COOL KIDS**
(Boy) Tie-Dye T-shirt and Cargo Shorts, **DSHKOSH B'GOSH - KIDZ STATION**
ON THIS PAGE: (Girl) Navy Printed Jumpsuit, **KIDS ICON**
(Boy) White Hooded T-shirt, Printed Shirt, and Navy Pants, **COOL KIDS**



○Photographer: Denny Herliyanso ○Fashion Editor: Erick Tjong @erick.tjong ○Stylist Assistant: Mr. Dhita @mr.dhita ○Makeup: Indri Novelin (+6281514011925) @indrinovelinmakeupartist
○Hair: Do: Eva Pical (+628189059249) @picalava ○Model: Jetson & Jasmine (A Dam Eve Model) ○Retoucher: Zed ○Location: Kidzila, L2 #10A, (021)29578804



ON PREVIOUS PAGE: (Girl) Clouds Pink T-shirt and Denim Shorts, **OSHKOSH B'GOSH - KIDZ STATION**
(Boy) Batman Hooded Sweat Shirt and Green Chinos, **KIDS ICON** ○C Denim Hat, **COOL KIDS**
ON THIS PAGE: (Girl) Pink Metallic Thread Cardigan, Unicorn T-shirt and Skinny Jeans, **COOL KIDS**
(Boy) Border Polo Shirt, **KIDS ICON** ○Pastel Aquamarine Shorts, **OSHKOSH B'GOSH - KIDZ STATION**



2. PAHAMI CARA PENCEGAHANNYA

Menyikapi wabah dunia ini, sejumlah negara mulai meneliti untuk mencari vaksin virus Corona. Dari Tiongkok, Jepang, Amerika Serikat, Rusia, Iran, bahkan Indonesia. Namun begitu kita tak bisa hanya berharap dari vaksin saja. Inilah hal-hal yang bisa dilakukan untuk mencegah virus Corona menginfeksi tubuh kita:

- Stop dulu bepergian ke negara-negara terdampak COVID-19.
- Gunakan masker bila Anda sedang sakit.
- Rutin mencuci tangan dengan sabun dan air mengalir atau *hand sanitizer* yang mengandung alkohol setelah beraktivitas di luar ruangan.
- Hindari menyentuh wajah sebelum yakin tangan Anda bersih.

- Cegah kontak dengan hewan, terutama hewan liar. Jika terjadi kontak, cuci tangan dengan sabun antiseptik dengan air mengalir.
- Masak daging hingga benar-benar matang sebelum Anda konsumsi.
- Jaga kebersihan benda yang sering disentuh dan jaga selalu kesehatan dengan menjalankan pola hidup sehat.

3. TETAP TENANG

Satu lagi yang juga penting untuk dilakukan adalah menjaga diri untuk tidak stres, tetap tenang, dan tidak bersikap secara berlebihan dalam menghadapi 'teror' virus Corona. Stres justru akan membuat daya tahan tubuh turun sehingga Anda lebih rentan terserang penyakit.

YANG BISA & TAK BISA TULARKAN VIRUS CORONA

Pada prinsipnya, penanganan penyakit yang ditimbulkan oleh virus Corona sama seperti flu. Namun karena virus baru dan dampak terornya yang masif, pemahaman tentang bagaimana virus ini menyebar pun masih terbatas, terutama di kalangan masyarakat. Inilah yang menimbulkan kepanikan di mana-mana.

Agar kita lebih tenang dalam menyikapi hal tersebut, mari kita pelajari fakta-fakta penting yang dikutip dari New York Times ini:

APAKAH SAYA AKAN TERTULAR KALAU BERPAPASAN DENGAN ORANG TERINFEKSI COVID-19?

Tentu kalau hanya berpapasan saja tidak akan tertular. Meski begitu, tertular atau tidak akan bergantung pada beberapa hal, seperti seberapa dekat jarak Anda (1-2 m adalah jarak yang berisiko), berapa lama berdekatan dengan orang itu, apakah ketika Anda berpapasan dengannya bertepatan dengan dia sedang batuk dan bersin, dan seberapa sering Anda menyentuh wajah Anda setelah itu. Selain itu, faktor usia dan daya tahan tubuh Anda juga menjadi faktor penting.

BERAPA LAMA WAKTU YANG BERISIKO KETIKA BERADA DI DEKAT ORANG TERINFEKSI COVID-19?

Menurut sejumlah pakar, lebih banyak waktu bersama dengan orang yang terinfeksi COVID-19 akan lebih berisiko tertular.

DAPATKAN KITA MENGENALI ORANG TERINFEKSI COVID-19?

Sulit, karena kebanyakan gejalanya seperti flu, bahkan pada beberapa kasus tidak ditemukan gejala.

TETANGGA KITA BATUK, PERLUKAH KHAWATIR?

Tidak perlu, kata dr. Ashish K Jha, Direktur Harvard Global Health Institute. Kalau ia batuk di hadapan Anda, itu yang harus dikhawatirkan.

APAKAH BERCIUMAN MENULARKAN VIRUS CORONA?

Belum ada bukti kasus, tetapi tetap ada risikonya. WHO menyebut masih terlalu dini untuk disimpulkan.

AMANKAH JIKA KITA MAKAN DI TEMPAT ORANG TERINFEKSI?

"Kami belum melihat bahwa makanan menjadi sarana penyebaran virus," jelas Prof. Gary Whittaker, ahli virologi dari Cornell University College of Veterinary Medicine kepada NY Times. Namun sekali lagi, jika makanan atau peranti makan terkena droplet dari orang terinfeksi dan kita menyentuhnya, risiko tertular jadi besar.

AMANKAH HEWAN PELIHARAAN KITA IKUT TINGGAL BERSAMA ORANG TERINFEKSI?

Prof. Whittaker telah mempelajari penyebaran virus Corona pada hewan dan manusia, tetapi ia mengaku belum menemukan bukti bahwa virus tersebut bisa menular dari manusia ke hewan.



PARKIR GRATIS

14 Februari s.d 30 April 2020

*Syarat & ketentuan :

- Khusus member Metland Card e-money
- Khusus parkir mobil
- Berhak mendapatkan parkir gratis dengan posting poin pembelian minimal Rp. 500.000,- di hari senin s.d jum'at (tidak berlaku penggabungan struk), dan pembelian minimal Rp. 750.000,- di hari sabtu & minggu (tidak berlaku penggabungan struk) di seluruh tenant mall, kecuali :
 - ◆ Grand Metropolitan : Centro & Farmers Market
 - ◆ Metropolitan Mall Bekasi : Matahari Dept. Store & Superindo
 - ◆ Metropolitan Mall Cileungsi : Matahari Dept. Store & Superindo
 - ◆ Toko emas di semua mall
 - ◆ Transaksi perbankan, money changer, pembelian pulsa/voucher dan tenant pameran sementara
- Kuota Parkir Gratis maks. 30 mobil per hari.
- Parkir Gratis untuk 2 jam pertama
- Waktu penukaran setiap hari, pukul 10.00 s.d 22.00 WIB
- Membawa tiket parkir yang akan distempel "Parkir Gratis"
- Tidak dapat digabungkan dengan promo lain
- Customer service berhak menolak transaksi penukaran Parkir Gratis jika tidak sesuai dengan syarat & ketentuan yang berlaku

RED SUKI

PILIH DAN MASAK SENDIRI SESUKA HATI

L3#6 | 021-29579926

Bagi Anda yang gemar mengonsumsi menu rebusan seperti shabu-shabu, Red Suki di Grand Metropolitan bisa menjadi pilihan. Jika shabu-shabu berasal dari Jepang, menu rebusan ala Suki ini berasal dari Thailand. Dihadirkan dalam panci besar dengan kuah pilihan di atas meja makan.

Di Red Suki tersedia 4 pilihan kuah: kaldu susu, asam pedas, tom yam, dan kaldu ayam. Anda juga dapat memesan 2 pilihan kuah yang disediakan dalam 1 wadah, yaitu kuah tom yam dan kaldu susu. Anda bisa bergantian mencicipi kuah tom yam yang asam pedas dan kaldu susu yang gurih.

Untuk bahan makanan yang ingin direbus, pengunjung bisa memilih sendiri sesuai selera. Ada lebih dari 30 jenis suki, mulai dari seafood, daging sapi dan ayam, hingga berbagai jenis sayur dan jamur. Banyaknya pilihan menu mungkin akan membuat Anda berlama-lama memilih di depan etalase. Di etalase ini tersedia udang, cumi, daging, sayuran, aneka bakso, cikuwa, *salmon roll*, *oborotsuki*, scallop, tofu, jamur shiitake, jamur enoki, hingga *swekiaw*. Pilihan menu rebusan ini disediakan di atas mangkuk yang ditutup dengan plastik agar tetap higienis. Buat Anda yang sudah kelaparan dan tidak ingin menunggu lama, tersedia menu masakan jadi yang bisa Anda coba.

Untuk minuman, ada beberapa varian jus buah segar, minuman bersoda dan jenis minuman lain. Jika ingin mencoba jus campuran beberapa buah sekaligus, Anda bisa memesan *Fruity Passion* yang menjadi favorit banyak pengunjung Red Suki.

Red Suki menyediakan ruang bersantap yang cukup luas dengan pelayanan yang cepat dan ramah. Dengan harga terjangkau, Red Suki bisa menjadi pilihan tempat makan favorit bersama keluarga. Red Suki dapat Anda temukan di lantai 3 Grand Metropolitan, Bekasi.





CREPES SIGNATURE

CAMILAN RENYAH YANG RASANYA SERU.

L3 | 021-29577755

Makanan ringan seperti crepes sudah biasa kita temukan di mall. Tapi crepes dari Crepes Signature ini jelas berbeda, satu buah crepes di sini berukuran dua kali lebih besar dari crepes biasa. Untuk rasa, dijamin akan membuat Anda ketagihan. Renyah ketika digigit, ditambah rasa manis atau gurih tergantung pilihan topping yang Anda sukai. Ada pula varian Ice Cream Crepe dengan es krim lembut di dalam *cone* yang terbuat dari crepes.

Crepes Signature berasal dari Malaysia dan menawarkan beragam varian rasa crepes dan es krim yang semua bahannya dijamin halal. Jika Anda ingin camilan yang gurih, Chicken Sausage Cheese Savory Crispy bisa menjadi pilihan. Atau jika ingin yang manis dan segar, Anda bisa memesan Chocolate Cheese Banana. Tidak ada varian menu yang Anda minati, Anda bisa lho meminta staff Crepes Signature membuat crepes dengan topping yang Anda inginkan.

Camilan tanpa minuman rasanya kurang, apalagi jika tenggorokan mulai terasa kering. Crepes Signature juga menyediakan beberapa pilihan minuman, seperti Milk Tea, Fruit Tea, Original Tea dan Smoothies. Masih dengan beberapa pilihan topping. Kiwi Green Tea dengan aroma *green tea* dan kiwi ditambah *topping jelly* yang kenyal akan menyegarkan dahaga setelah menyantap renyahnya crepes.

Crepes Signature berada di lantai 3 Grand Metropolitan Bekasi, tepatnya di depan Studio XXI.





SATE KHAS SENAYAN

SATE KLASIK YANG
TAK LEKANG MASA.

UG#28 | 021-29579832



Jika ingin menyantap beragam olahan sate yang nikmat dengan beratapkan tempat yang berkelas, Sate Khas Senayan yang ada di Grand Metropolitan Bekasi bisa jadi pilihan utama. Sate Khas Senayan merupakan salah satu restoran legendaris di Indonesia dengan berbagai menu khas nusantara termasuk sate. Didirikan pada tahun 1974, Sate Khas Senayan selalu berkomitmen untuk memajukan cita rasa hidangan tradisional Indonesia.

Sesuai namanya, resto ini menjadikan menu sate sebagai andalan mereka. Memang sekilas tampilan sate di sini tidak jauh beda dengan sate lain. Namun ketika disantap, rasanya akan sangat berbeda. Daging sate di sini sangat empuk dan telah berbumbu



sehingga bisa dimakan langsung tanpa tambahan bumbu kacang. Tapi bumbu kacang tetap disediakan dan rasanya juga tidak kalah unik. Tekstur bumbu kacangnya kental dan sangat lembut. Bisa jadiocolan kerupuk ataupun camilan lainnya.

Tak hanya sate ayam, kambing, dan sapi saja. Ada yang namanya sate sampler, yakni merupakan percampuran antaran ayam, kambing, sapi, dan juag kulit ayam yang nikmat. Selain sate ada menu unggulan lainnya, yakni tahu telur, lontong cap gomeh, gule tongseng, sop buntut dan lan-lain.

Sate Khas Senayan memiliki area makan yang luas dengan dekorasi yang khas nusantara, umumnya dengan ornamet Jawa yang dipadukan dengan gaya minimalis. Hidangan khas nusantara yang disajikan secara modern di Sate Khas Senayan cocok dengan lidah siapa saja. Selain itu, harga yang bersahabat, citarasa yang lezat dan pelayanan yang ramah akan Anda dapatkan saat bersantap di resto ini.

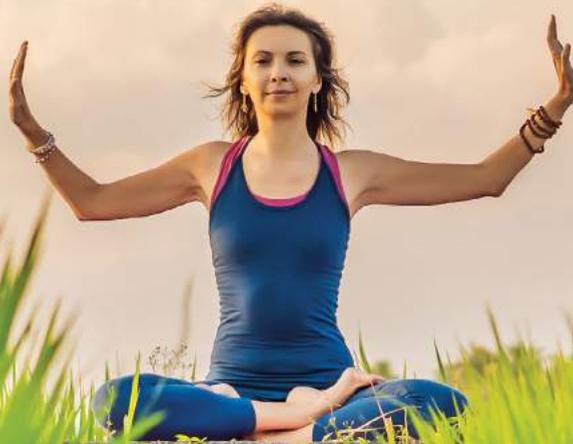
MENIKMATI LIBURAN DENGAN CARA BERBEDA: **WISATA YOGA!**

**LIBURAN KINI
TAK HANYA MEMBURU
KEINDAHAN ALAM TAPI JUGA
KETENANGAN JIWA.**

Sudah beberapa tahun belakangan ini, yoga digandrungi masyarakat dunia. Bahkan, kini, yoga bukan lagi sekedar olah raga. Ia adalah tren. Banyak orang berlomba-lomba mempraktikkannya karena yoga dimaknai bukan hanya soal kelenturan tubuh, namun juga tentang ketenangan jiwa.

Tak sedikit pula orang yang menjadikan yoga sebagai media 'wisata relaksasi'. Saat sedang liburan atau rehat sejenak dari rutinitas, mereka mengisinya dengan mengikuti kelas-kelas yoga dan meditasi di berbagai tempat.

Nah, berikut ini rekomendasi beberapa daerah yang bisa Anda kunjungi untuk berwisata yoga:



BALI

Keindahan alam Bali memang membuat semua wisatawan betah berlama-lama tinggal di Bali. Tidak hanya keindahan alam, Bali juga menawarkan sensasi wisata yoga yang penuh pesona. Salah satu yang paling banyak dikunjungi adalah wisata yoga di Ubud. Bahkan, Ubud kini menjadi pusatnya wisata kesehatan atau *wellness tourism* di dunia. Karenanya, Anda bisa dengan mudah menemukan tempat-tempat yoga di sana.

Salah satu yang paling terkenal adalah **Yoga Barn**. Terletak di jantung Ubud, tempat yoga ini biasanya dipakai untuk retreat alias menyepi pagi para yogini. Selain kelas yoga, mereka yang melakukan retreat juga dapat menikmati layanan menginap di Yoga Barn. Yang mau merasakan sensasi yoga di tengah areal persawahan yang indah bisa datang ke **Om Ham Retreat and Resort**. Ingin merasakan yoga dengan nuansa hutan rimba? Cobalah datang ke **Intuitive Flow!** Fasilitas yoga ini terletak di Bukit Penestaaan dan menghadap ke hutan yang ada di area Ubud. Selain beberapa tempat di atas, Anda juga bisa datang ke **Naya Ubud, Blooming Lotus Yoga, Ubud Pilates, Radiant Alive, Taksu Yoga**, dan masih banyak lagi. Untuk lebih lengkapnya, Anda bisa berselancar sendiri di dunia maya.

INDIA

Tak afdol rasanya jika para yogini (orang yang suka yoga) belum ke India, tempat kelahiran yoga. Dan tempat yang wajib Anda kunjungi di India adalah **Rishikesh**, yang disebut sebagai Ibukota Yoga Dunia. Suasana di Rishikesh dikelilingi bukit-bukit yang juga hutan. Sungai Gangga alirannya pun terasa menyegarkan untuk orang-orang yang melakukan yoga di Rishikesh. Anda juga bisa mencari kedamaian di **Art of Living International Centre** di Bangalore. Lokasinya yang dikelilingi jalan setapak pegunungan, taman-taman, danau, dan pertanian organik mendukung aktivitas yang menenangkan hati. Tamu-tamu Art of Living juga bisa membaur dalam keseharian di ashram (tempat meditasi) dengan ikut memasak atau membersihkan ashram.

Bagi Anda yang tertarik pada *yoga retreat* di resor mewah modern, ada



Shreyas yang juga berlokasi di Bangalore. Tempat ini menyediakan tenda-tenda nyaman di tengah taman untuk lokasi menginap Anda sekaligus berlatih olahraga yoga. Pelarian spiritual Anda di sini juga semakin dimudahkan oleh perawatan di spa, kelas-kelas meditasi, hingga masakan vegetarian berbahan organik.

Semakin mendekati kaki gunung Himalaya tepatnya di kota Narendra Nagar, ada lagi sebuah retreat bernama **Ananda in the Himalayas**. Resor mewah ini selain menyediakan kelas-kelas yoga sesuai ajaran bihar, juga meditasi, *stress management*, bahkan penurunan berat badan.

SPANYOL

Spanyol menjadi negara yang direkomendasikan untuk menjadi destinasi yoga menurut rilis dari *bookyogaretreats.com*. Spanyol memiliki cuaca yang bersahabat sepanjang tahun. Ragam budaya dan kulinernya juga menjadi daya tarik buat kamu para *traveler*. Jadi sembari menikmati indahnnya

Spanyol, kamu bisa beryoga dengan tenang.

Beberapa tempat terbaik di Spanyol untuk wisata yoga; **Kota Yoga** adalah salah satu tempat yoga terbesar di Madrid. Dengan luas 500 meter persegi, Anda bisa fokus berlatih *ashtanga yoga*. Mereka juga melakukan lokakarya dan kelas *mindfulness*, dan bahkan ada kelas khusus untuk anak-anak dan remaja.

The Natural Yoga menawarkan kelas musim semi, musim panas, dan musim gugur di Parque del Buen Retiro. Tidak ada yang lebih baik daripada meregangkan dan memperkuat inti Anda saat burung berkicau dan angin bertiuip di rambut Anda. Terlebih lagi, Anda tidak perlu khawatir tentang tidak memahami instruksi bahasa Spanyol, karena kelas diajarkan dalam bahasa Inggris. Didirikan oleh **Eliza Coolsma**, fokus kelas *vinyasa* ini adalah pada pembangunan, aliran dan gerakan energi.

Selain itu, Anda juga bisa datang ke **Viva Yoga Sculpt**



(ATAS KIRI-KANAN)

- YOGA OUTDOOR, BALI
- YOGA RETREAT RISHIKESH, INDIA
- VERTICAL YOGA, BHUTAN
- AERIAL VIEW BASECAMP YOGA, BELIZE
- ASHTANGA YOGA, SPANYOL



(Madrid), **Zentro Yoga** (Madrid), **Shunia Yoga** (Barcelona), **Buddhi Yoga** (Valencia), **Yoga Zaragoza** (Zaragoza), dan masih banyak lagi. Untuk informasi lebih lengkap Anda bisa kunjungi www.bookyogaretreats.com.

BELIZE

Belize menjadi salah satu tujuan yang paling digemari di Amerika Tengah untuk penggemar yoga. Negara yang indah ini menawarkan lingkungan yang sempurna bagi mereka yang mencari relaksasi, kesehatan, dan koneksi dengan alam. Di bawah ini beberapa tempat terbaik untuk berlatih yoga di Belize. Pertama, **Retret dan Ekoresort Yoga Ak'bol** yang terletak di sisi utara Ambergris Caye. Resor ramah lingkungan ini sangat cocok bagi mereka yang mencari keseimbangan antara alam, aktivitas, dan relaksasi. Kedua, **Om Shanti**, sebuah pusat yoga yang didedikasikan untuk memberikan instruksi yoga berkualitas tinggi dengan berbagai kelas, lokakarya

penyembuhan, kesadaran lingkungan. Di sini, instruktur yoga sudah memiliki sertifikat internasional dan terdaftar di The Yoga Alliance.

Beberapa tempat lain seperti yang dilansir www.islandexpeditions.com adalah **Lighthouse Reef Basecamp**, **Basecamp Reef Glover**, dan **Serenity Retreats Belize**.

BHUTAN

Tepat di sebelah Nepal, Bhutan adalah salah satu rahasia terbaik Asia Selatan. Sebuah negara kecil yang sangat mempesona, damai penuh inspirasi, dan semua yang Anda butuhkan untuk bermeditasi ada di sana. Anda juga dapat mencari pusat retreat yang menawarkan pengalaman yang Anda cari. Jelajahi **Punakha Dzong** yang indah atau jelajahi **Kyichu Lhakhang**. Ingin merasakan sensasi yoga di lembah atau dataran tinggi, Anda bisa datang ke **Dochula Pass**. Bagi Anda yang ingin mencari retreat spiritual yang serius, Bhutan juga menawarkan beberapa retreat biara yang akan memenuhi impian Anda. Untuk reservasi tiket dan informasi lebih lanjut Anda bisa klik www.bookyogaretreats.com.



TASYA KAMILA

AKTIF BERKAMPANYE LINGKUNGAN

LEBIH DARI 10 TAHUN MENJADI DUTA LINGKUNGAN, TASYA KAMILA MAKIN SEMANGAT BERKAMPANYE GERAKAN RAMAH LINGKUNGAN DAN KEMANUSIAAN.

S iapa yang tidak mengenal mantan penyanyi cilik yang menggemaskan ini: Tasya Kamila. Kini dirinya telah menyelesaikan studi, menjadi istri dari Randi W Bachtiar, dan menjadi ibu dari Arrasya Wardhana Bachtiar yang baru berusia 8 bulan. Di balik semua kesibukan barunya itu, Tasya ternyata punya cita-cita besar yang mengagumkan.

PEDULI LINGKUNGAN

Kepedulian Tasya pada lingkungan hidup bermula di tahun 2006 ketika Kementerian Lingkungan Hidup (KLH) memintanya menjadi duta. Ia yang saat itu masih berseragam SMP merasa senang dengan tugas baru itu, meski wawasannya tentang lingkungan hidup masih sangat minim. "Nggak seperti sekarang, butuh info tinggal cari di internet. Tapi disitu Aku jadi banyak belajar soal bagaimana menjaga lingkungan hidup," kata Tasya.

Seiring berjalannya waktu, kecintaan wanita berusia 27 tahun ini pada lingkungan hidup terus bertambah. Ia terus memperkaya wawasan tentang menjaga kelestarian lingkungan. Hingga di tahun 2015 ia bersama beberapa teman mendirikan yayasan Green Movement Indonesia. Melalui yayasan yang didirikan pada tahun 2015 ini, ia membuat banyak program menyangkut pengelolaan sampah dan menjaga lingkungan hidup. "Misinya sih agar bisa menginspirasi orang untuk peduli lingkungan hidup agar tercipta keseimbangan antara hidup manusia dengan alam sekitarnya," ujar Tasya. Melalui yayasan ini, ia sering berbagi tips bagaimana mengelola sampah yang sederhana dan mudah dilakukan.

Pengelolaan sampah mengambil bagian besar dalam kampanye lingkungan hidup yang dilakukannya. Ia mengaku prihatin pada besarnya sampah plastik yang dihasilkan rumah tangga setiap hari. Ditambah lagi dengan pengetahuan masyarakat yang masih kurang dalam cara mengelolanya. "Buang sampah tanpa dikelola sama saja dengan merusak lingkungan karena sampah-sampah yang tidak dikelola itu dapat menyebabkan perubahan iklim serta pencemaran lingkungan, udara, air, tanah," kata Tasya.

Wanita berusia 27 tahun ini memberi contoh mengenai efek buruk sampah yang tidak dikelola dengan benar pada lingkungan. "Sempat viral juga, seperti laut di Bali yang banyak sampah



plastiknya, atau penyusut yang menyangkut sedotan di hidungnya. Atau ikan paus yang mati dan ketika dibuka, isinya sampah semua. Sementara, ikan paus yang mati itu, kalau tidak salah, ada di Wakatobi, yang lautnya dianggap paling bagus. Coba bayangkan, laut bagus saja, pencemarannya separah itu, bagaimana lagi dengan lautan yang memang sudah benar-benar tercemar? Apa jadinya biota-biota di laut?" ujar lulusan S2 Columbia University ini.



MULAI DARI RUMAH

Tindakan ramah lingkungan dimulai Tasya dari rumah. Ia biasa memilah sampah organik dan anorganik di rumahnya sendiri. "Di rumah aku melakukan *composting*, jadi nggak kebuang sia-sia. Alat-alatnya bisa dibeli online, sampah organik dimasukkan ke tabung *composter*, terus dikasih bio-activator, lalu akan menghasilkan bubuk kompos. Bisa buat tanaman-tanaman di rumah makin subur," jelas Tasya. Sedangkan untuk sampah anorganik, Tasya menganjurkan agar sampah-sampah ini disalurkan ke bank sampah, jika ada di sekitar lingkungan rumah. Cara lain yang juga ramah lingkungan adalah dengan hemat listrik air dan listrik. "Matikan lampu dan AC waktu keluar ruangan, jangan

mandi lama-lama biar hemat air," kata Tasya.

Tak berhenti pada isu lingkungan hidup saja, masalah kemanusiaan juga menarik perhatian Tasya. Pada tahun 2017, ia bersama teman-teman kampusnya di Columbia University membangun Desa Mandiri Energi yang berlokasi di Desa Tanggedu, Sumba Timur, NTT. Di desa yang belum dialiri listrik ini dibangun fasilitas pemrosesan biodiesel berskala kecil yang menggunakan tanaman jarak pagar. Biodiesel yang dihasilkan akan digunakan untuk menyalurkan listrik ke sekolah guna mendukung kegiatan belajar anak-anak di desa tersebut, khususnya di malam hari saat mereka mengerjakan PR. Karena berasal dari tumbuhan, biodiesel tidak akan merusak lingkungan.

DUKUNGAN KELUARGA

Semua kesibukannya ini sangat didukung oleh sang suami, yang juga aktif melakukan tindakan ramah lingkungan dalam kesehariannya. "Dia mendukung apa saja yang aku lakukan, dia juga sudah mengurangi pemakaian plastik. Kemana-mana bawa *tumbler*, pakai sedotan *stainless*, bawa tas belanja sendiri, nggak pakai kantong plastik sekali pakai. Intinya, dia mendukung kegiatan aku. Paling aku sering memberi tip-tip tentang cara lebih ramah lingkungan saja," kata Tasya.

Bahkan kepada putranya yang baru berusia 8 bulan, Arrasya, Tasya sudah mulai mengenalkan aktivitas ramah lingkungan hidup. Putra pertamanya ini ia bawa saat melakukan aksi menanam pohon di Bandung pada Desember 2019 lalu. Hari itu, Tasya bersama Gubernur Jawa Barat Ridwan Kamil memberikan bibit pohon

kepada perwakilan kelompok tani di Desa Cimenyan, Kecamatan Cimenyan, Kabupaten Bandung. Pemberian bibit dan penanaman pohon itu dilakukan sebagai upaya pemulihan Daerah Aliran Sungai (DAS) Citarum terutama lantaran persoalan lahan kritis yang ada di Kawasan Bandung Utara, Jawa Barat.

"Kita menitipkan pohon-pohon ini yang sudah kita tanam ke masyarakat supaya bisa diurus, dirawat, ditanam dengan baik supaya bisa menyelamatkan DAS Citarum," katanya. Sambil menggending buah hatinya, Tasya mengajak Arrasya menyiram pohon yang sudah ditanamnya. "Semoga pengalaman seperti itu bisa menumbuhkan semangat dan rasa cinta dan peduli dia terhadap lingkungan," kata Tasya. Ia berharap kelak Arrasya dapat mengikuti jejaknya untuk peduli dan mencintai lingkungan.





/ A QUIET PLACE PART II

Emily Blunt, Noah Jupe, Millicent Simmonds
Paramount Pictures

Pada debutnya, *A Quiet Place* berhasil menghentak publik dengan mengaduk emosi penonton dalam ketegangan tiada tara sekaligus sisi humanis yang menyentuh. Layak jika film besutan sutradara Ronny Dofler ini menjadi *box office* dan berhasil mengoleksi USD340 juta di seluruh dunia.

Di sekuel kedua kali ini tentunya Ronny tetap menebar ketegangan dengan melanjutkan kisah petualangan keluarga Abbot yang bertahan hidup dari ancaman monster-monster ganas yang sangat sensitif terhadap suara. Dan kali ini upaya mereka lebih sulit karena selain suami Evelyn sudah meninggal, ia juga membawa bayi yang tangisan tak terduganya bisa mengundang monster untuk menyerang.

/ TOKO BARANG MANTAN

Reza Rahadian, Marsha Timothy,
Iedil Dzuhrie Alaudin
MNC Pictures

Tristan (Reza Rahadian) adalah seorang mahasiswa abadi yang membuka bisnis toko kecil-kecilan, diberi nama Toko Barang Mantan. Tokonya lahir karena Tristan bosan dengan perjalanan cintanya yang selalu kandas. Sesuai namanya, toko ini menjual barang-barang pemberian mantan. Di toko inilah kisah-kisah menarik dan lucu lahir. Salah satunya ketika Tristan bertemu Laras (Marsha Timothy), menjalin cinta, lalu putus. Laras pun menjual cincin yang ia dapat dari Tristan.

Banyak lagi kisah menarik dari para tokoh dan memorabilia mantannya di film ini yang mengundang tawa tapi dengan sisipan pesan-pesan nilai kehidupan. Film ini disutradarai oleh Viva Westi dan skenario ditulis Titien Wattimena.



☞ NANTIKAN TAYANGNYA DI CINEMA XXI GRAND METROPOLITAN

MEMANCIING IDE DARI APLIKASI

KARYA KREATIF BUKAN CUMA OMONGAN BELAKA. YUK, WUJUDKAN IDEMU!






Brainsparker
 Tersedia di:


KALIMAT PEMANTIK KREATIVITAS

Cara kerja aplikasi ini yakni memodernisasi cara klasik. Dulu mungkin Anda pernah menuliskan kata-kata secara acak di atas secarik kertas-kertas kecil, kemudian dilipat, dikocok, dan dibuka kapan pun Anda membutuhkan ide segar.

Dengan Brainsparker, Anda melakukan itu secara digital. Anda

cuma perlu mengeklik kartu-kartu sebebaskan-bebasnya, kemudian kalimat-kalimat inspiratif di baliknya diharapkan dapat mendobrak tembok penghalang bagi kreativitas, dan membangkitkan imajinasi yang membawa Anda pada inspirasi. Aplikasi ini cocok bagi Anda para desainer, penulis, fotografer, pengajar, *coach*, termasuk pengusaha.

PENYEGARAN KEMBALI LEWAT ORIGAMI

Sebuah aplikasi yang nampak sederhana namun memiliki efek penyegaran yang luar biasa bagi pikiran. Nyaris semua orang mengenal origami, atau setidaknya pernah menjajal seni melipat kertas asal Jepang ini semasa kanak-kanak. Telah dikenal sejak tahun 1900, kini ada aplikasinya untuk di *gadget* Anda.

How To Make Origami memuat banyak tutorial origami untuk membuat berbagai bentuk yang unik dari kertas, mulai dari dinosaurus, bunga mawar, hingga alat berat. Tiap tutorialnya pun



dilengkapi gambar yang dapat digerakkan seperti animasi, untuk kian memudahkan Anda mengikutinya. Setelah pikiran kembali segar, imajinasi terstimulasi, hasilnya pun dapat Anda jadikan dekorasi ruangan.


How To Make Origami
 Tersedia di:
 

CURI INSPIRASI LANGSUNG DARI PELAKUNYA

Ini dia tempat untuk menjelajah konten-konten TED Talks. Organisasi Technology, Entertainment, Design (TED) menghimpun ratusan pembicara inspiratif melalui program TED Talks. Mereka berasal dari



berbagai latar belakang profesi, seperti pelaku industri kreatif, pendidikan, pebisnis, dan sebagainya.

Aplikasi TED Talks berisi kompilasi para pembicara terbaik yang berbagi kiat sukses beserta strateginya kepada masyarakat. Terdapat lebih dari 3.000 video yang memuat *speech* inspiratif dan penuh gagasan cemerlang. Salah satu fiturnya, MyTed, dapat menyimpan dan melacak video yang pernah kita saksikan.

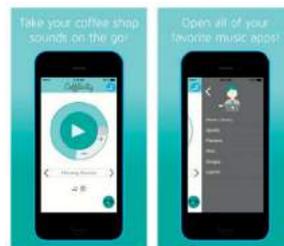

TED Talks
 Tersedia di:
 

EFEKAJAB KEDAI KOPI

Buat Anda, umumnya para *freelancer*, tempat mana yang akan Anda tuju untuk menyelesaikan pekerjaan? Pastinya *coffee shop*. Nah, aplikasi ini menghadirkan suasana *coffee shop* di mana pun Anda berada lewat suara-suara riuh rendah yang biasa kita dengar di *coffee shop* pada umumnya. Anda

pun dapat memutar lagu favorit sembari menjalankan aplikasi ini secara simultan.

Mengapa suara? Aplikasi ini berpijak pada sebuah riset yang mengungkap bahwa sedikit suasana bising justru mendorong keluarnya ide-ide. Dengan kata lain, sedikit distraksi mampu membantu Anda lebih kreatif. Itulah mengapa ide sering muncul saat kita sedang mandi, sikat gigi, atau berada di tengah riuh aktivitas sebuah *coffee shop*.




Coffitivity
 Tersedia di:




THE ROYAL BEAUTIES



AWAL INDAH YANG KADANG BERAKHIR TRAGIS SEPERTI MENJADI RISIKO HIDUP PARA PUTRI KERAJAAN. MESKI DICINTAI DAN DIPUJA, HIDUP PARA PUTRI KERAJAAN INGGRIS SELALU MENJADI SOROTAN MENARIK.

Kadang dipuja, sering pula dicerca dan dihujat. Kehidupan para putri dari beberapa kerajaan selalu seru untuk diikuti. Mulai dari kecantikan wajah, gaya busana hingga keseharian mereka tidak pernah lepas dari perhatian media dan juga masyarakat umum. Simak beberapa kisah hidup 3 putri yang paling terkenal di dunia berikut ini.

PUTRI DIANA

Sejak menikah dengan Pangeran Charles, Putri Diana tidak berhenti mencuri perhatian masyarakat. Bukan karena kecantikan



parasnya saja, namun juga karena ia aktif melakukan kegiatan sosial. Caranya berbusana juga selalu mencuri perhatian, setiap busana dan asesoris yang ia kenakan segera menjadi tren setelah foto-fotonya beredar di media.

Putri Diana terlahir dengan nama Diana Frances Spencer pada 1 Juli 1961 dari keluarga bangsawan. Penikahannya dengan Pangeran Charles dilangsungkan pada 29 Juli 1981, di Gereja Katedral Santo Paulus, London, Inggris. Pernikahan ini melahirkan 2 putera, yaitu Pangeran William dan Pangeran Harry. Setelah diterpa banyak isu, Putri Diana akhirnya bercerai dengan Pangeran Charles pada 20 Desember 1995.

Kematian Putri Diana terjadi pada malam 30

Agustus 1997, saat itu ia dan Dodi Al Fayed, pria yang tengah dekat dengannya dikejar oleh paparazzi. Keduanya mencoba melarikan diri dengan kecepatan tinggi untuk menghindari. Namun, naas mobil itu menabrak tiang penyangga jembatan. Seluruh penumpang mobil terluka parah termasuk Putri Diana. Sempat dilarikan ke rumah sakit setempat, nyawa Putri Diana tak terselamatkan. Ia meninggal keesokan harinya pada pukul 4 dini hari. Putri Diana dimakamkan di Northampton, Inggris.

Sebelum kematiannya, Putri Diana sempat menyumbangkan gaun pernikahannya bersama Pangeran Charles untuk disumbangkan ke badan amal.

KATE MIDDLETON

Nama Kate Middleton mulai dikenal ketika ia diberitakan berpacaran dengan Pangeran William, putra pertama Pangeran Charles-Putri Diana. Perempuan bernama asli Chaterine Elizabeth Middleton ini dilahirkan di Inggris pada 9 Januari 1982 dari ayah seorang pilot dan ibunya adalah seorang pramugari. Datang dari kalangan rakyat biasa, kehadiran Kate langsung menjadi favorit rakyat dan media Inggris. Bahkan ia kerap dibanding-bandingkan dengan mendiang Putri Diana. Keduanya sama-sama cantik dan rajin melakukan kegiatan sosial.

Kate dikenal aktif mengkampanyekan isu anti intimidasi dan kesehatan mental. Keterlibatan Kate ini didasari pengalamannya ketika masih anak-anak. Semasa sekolah Kate kerap menjadi korban *bully* oleh teman-temannya di sekolah. Hingga orangtuanya memindahkan Kate ke sekolah asrama khusus perempuan Downe House. Ia kemudian melanjutkan pendidikan di Universitas St Andrews, tempat ia pertama kali bertemu Pangeran William.

Keduanya mulai berkenan di tahun 2003, sempat putus lalu hubungannya kembali hingga muncul kabar pertunangan mereka tahun 2010. Pernikahan Kate dan Pangeran William berlangsung di bulan April 2011, dan menjadi pernikahan dengan jumlah penonton terbanyak sepanjang sejarah. Pasangan ini telah dikaruniai 3 anak; Pangeran George Alexander Louis yang lahir pada 22 Juli 2013, Putri Charlotte Elizabeth Diana yang lahir 2 Mei 2015 dan si bungsu Pangeran Louis Arthur Charles yang pada 23 April 2018 ini akan genap berusia 1 tahun.

Kemampuan Kate menyesuaikan diri dengan dinamika keluarga kerajaan kabarnya menjadikan dirinya sebagai kesayangan Ratu Elizabeth, terlihat dari salah satu tayangan resmi di akun Instagram Kensington Royal, yang pernah membagikan foto Ratu Inggris di ruang kerjanya. Foto tersebut diposting pada 24 Desember 2019 silam, menampilkan meja kerja Ratu Elizabeth yang penuh dengan foto keluarga. Foto keluarga Pangeran William memiliki ukuran paling besar dibanding foto yang lain.





MEGHAN MARKLE

Perkenalan Meghan Markle dengan Pangeran Harry berawal di tahun 2016, lewat seorang teman keduanya berkenalan dan menjadi dekat satu sama lain. Kabar kedekatan keduanya mulai tercium publik pada Oktober 2016 saat Meghan menggugah foto dirinya mengenakan sebuah gelang. Tak lama setelah itu, Pangeran Harry juga tertangkap kamera sedang memakai gelang yang sama. Karena hal ini, keduanya disebut sudah resmi berpacaran.

Pada Januari 2017, Harry mengajak Meghan Markle berlibur ke Norwegia. Usai berlibur bersama, mereka pun kembali ke Inggris. Di sanalah Meghan Markle diperkenalkan kepada Kate Middleton. Usai memperkenalkan Meghan

kepada Kate Middleton, Pangeran Harry pun jadi makin bersikap masa bodoh dengan komentar di sekelilingnya. Ia bahkan berani mencium Meghan dalam sebuah acara polo pada 6 Mei 2017.

Status Meghan yang pernah menikah dan berusia lebih tua 3 tahun dari Harry juga menjadi isu panas yang diberitakan media-media Inggris. Hingga September 2019, keduanya kembali menjadi bulan-bulanan media Inggris. Meghan yang bergelas Duchess of Sussex ini dianggap tak mampu menyesuaikan diri sebagai anggota keluarga kerajaan. Ia juga kerap dibandingkan dengan Kate Middleton yang dianggap lebih pantas menjadi calon ratu.

Mulai dari isu pemborosan harta, pengunduran diri para asisten hingga sikap Meghan di depan publik yang tidak sesuai aturan perilaku kerajaan. Ketidaksukaan media Inggris memuncak pada 8 Mei 2019 ketika pasangan ini resmi menjadi orangtua usai lahirnya putra mereka, Archie Harrison Mountbatten-Windsor. Pasangan ini memilih mempublikasikan kelahiran putra mereka melalui media sosial Instagram.

Pada 7 Januari 2020, keduanya kembali membawa berita mengejutkan, dengan memutuskan untuk mundur dari posisinya sebagai anggota senior kerajaan Inggris. Keputusan ini agaknya telah dipikirkan Harry dan Meghan masak-masak. Pasangan ini ingin hidup lebih mandiri dan tidak ingin anak mereka hidup terfasilitasi sebagaimana anggota kerajaan umumnya. Baik Harry dan Meghan berencana untuk menghabiskan sebagian besar waktu mereka di luar Inggris, awalnya di Kanada tetapi kemudian kemungkinan di Amerika Serikat juga. Mereka akan terus melakukan tugas terbatas atas nama Ratu Elizabeth dan akan mempertahankan gelar kerajaan lainnya yaitu Duke dan Duchess of Sussex. Harry juga akan tetap menjadi pangeran dan urutan keenam dalam garis suksesi.



SEMARAK 6 TAHUN GRAND METROPOLITAN

PERAYAAN ULANG TAHUN BERTAJUK “GLORIOUS MOMENTS” DAN AJANG CHRISTMAS CHOIR COMPETITION UNTUK MEMPERINGATI HARI JADI YANG KE-6, GRAND METROPOLITAN.

Diselenggarakan di Main Atrium Ground Floor Grand Metropolitan pada 14 Desember 2019 lalu, rangkaian acara ulang tahun tersebut sekaligus bertepatan dengan momentum perayaan Natal dan Tahun Baru untuk menyemarakkan kegembiraan akhir tahun.

Ajang *Christmas Choir Competition* yang telah digelar untuk ke-4 kalinya kembali menjadi salah satu *highlights* di tahun 2019. Kompetisi yang telah menjadi agenda tahunan ini dilangsungkan pada hari Sabtu, tanggal 7 Desember 2019 dengan animo masyarakat yang cukup tinggi, sehingga kuota pendaftar *Christmas Choir Competition* di tahun ini disediakan untuk lebih banyak peserta, total 22 grup pendaftar dengan 9 grup kategori dewasa dan 13 grup kategori anak yang berdomisili dari berbagai kota di wilayah Jabodetabek. Perlombaan ini mendaulat “*We Sing Because We Are Happy*” sebagai Juara 1 Choir Kategori Dewasa dan *Eastern Light Childrens Choir* (ELCC) sebagai Juara 1 Anak pada hasil akhir kompetisi.

“Ajang *Christmas Choir Competition* telah melahirkan bakat-bakat baru yang berprestasi di dunia paduan suara. Tentunya, para pemenang juga berkesempatan untuk unjuk kebolehan dalam selebrasi hari jadi Grand Metropolitan. Hal ini menjadi persembahan bagi para pelanggan setia yang telah memilih kami sebagai pusat perbelanjaan favorit bersama keluarga sepanjang tahun,” kata **Augusman Turnip**, General Manager Grand Metropolitan.

APRESIASI TERHADAP PELANGGAN SETIA

Di puncak acara tanggal 14 Desember 2019, Grand Metropolitan kembali mengadakan program *Midnight Sale Top Spender*. Customer dengan nilai pembelian tertinggi senilai Rp 75.000.000 berhak mendapatkan *grand prize* berupa *Sharp Double Door Refrigerator*, yang akan diumumkan pada pukul 00.00. Selain gelaran *Midnight Sale Top Spender*, perayaan *6th Anniversary Celebration*

Grand Metropolitan juga menggandeng **Andien**, penyanyi wanita yang kondang dengan single “*Gemilang*”.

Di tanggal 21 Desember 2019, *Midnight Sale Top Spender* kembali diadakan dengan *LG Smart TV* sebagai hadiah utamanya. Suara emas **Gamaliel** juga akan menemani riuhnya *Midnight Sale* di Grand Metropolitan pada tanggal tersebut. Selain itu, terdapat juga program - program menarik yang memanjakan pelanggan setia Grand Metropolitan, seperti *Glorious Treats*, yakni perolehan *voucher* Rp 60.000,- bagi *member Metland Card* dengan pembelian senilai Rp 600.000,- serta *Top 6 Shopper* berhadiah *voucher* belanja senilai Rp 2.000.000 bagi 6 orang pembeli tertinggi selama periode 18 November hingga 13 Desember 2019.

“Enam tahun berkarya sebagai pusat perbelanjaan terdepan di Kota Bekasi, Grand Metropolitan menawarkan pengalaman berbelanja dan liburan akhir tahun yang menyenangkan bersama keluarga,” jelas Augusman menutup perbincangan.



KECERIAAN DALAM FORTUNATE BLOSSOMS

MERIAH DEMI KEBERUNTUNGAN DI SEPANJANG TAHUN.

Merayakan tahun baru Cina beberapa waktu yang lalu, Grand Metropolitan menghadirkan aneka kegembiraan dalam program *Fortunate Blossoms*. Berlangsung dari 25 Januari sampai 9 Februari 2020, rangkaian atraksi memeriahkan atrium Grand Metropolitan.

Sebut saja aksi barongsai dan *liong*, olahraga sekaligus seni bela diri *wushu*, permainan alat musik petik *guzheng*, dan masih banyak lagi. Puncaknya, penampilan dari musisi yang tengah digandrungi para milenial, **Ardhito Pramono!**

Salah satu penampilan yang juga ditunggu-tunggu adalah aksi akrobat dari Jakarta Acrobat. Selama pertunjukan, selain memamerkan kebolehan

akrobatik, para personelya pun menghibur lewat aksi jenaka dan mengundang anak-anak yang hadir buat turut serta berbagi panggung.

Selepas penampilan dari Y2K Children Voices, yang menyenandungkan lagu-lagu tradisional Tiongkok dan tembang-tembang populer, pengunjung Grand Metropolitan kian ramai menanti Ardhito Pramono naik panggung.

Tak seberapa lama kemudian, musisi yang juga berakting sebagai Kale dalam film *Nanti Kita Cerita Tentang Hari Ini* (NKCTHI) itu pun menyambut para pengunjung dengan deretan hitnya. Mulai dari *Bitterlove*, *Fake Optics*, hingga *Fine Today* yang jadi *original motion picture soundtrack* film NKCTHI.





GET YOUR TICKETS TO FLY

PENGUMUMAN PEMENANG TERBANG GRATIS DARI GRAND METROPOLITAN.

Di tengah puncak perayaan tahun baru Cina yang bertajuk *Fortunate Blossoms*, Grand Metropolitan mengumumkan pemenang program *Fly Free to Hongkong & Bali*. Hadiah spesial berupa 2 tiket penerbangan gratis ke Hongkong diserahkan kepada seorang konsumen dengan pembelanjaan tertinggi minimum Rp 1 miliar sepanjang tahun 2019.

Selanjutnya bagi konsumen yang berbelanja minimum Rp 500 juta selama periode yang sama, masing-masing membawa pulang 2 tiket penerbangan ke Bali. Terdapat total ada 8 tiket penerbangan (2 ke Hongkong dan 6 ke Bali) digelontor bagi para konsumen setia Grand Metropolitan.

"Melalui program yang sudah tahun kedua digelar oleh Grand Metropolitan, kami memberi tiket perjalanan kepada konsumen setia. Ini adalah bentuk apresiasi kami kepada para konsumen yang selalu memilih Grand Metropolitan sebagai tempat berbelanja favorit," jelas **Agusman Turnip**, General Manager Grand Metropolitan.

Bagi Anda yang belum meraih hadiah spesial tersebut, jangan khawatir karena di tahun 2020 ini juga digelar program serupa. Kali ini setiap konsumen yang berbelanja minimal Rp 500 juta akan diberikan 2 tiket ke Bali. Sementara, bagi satu orang konsumen dengan pembelanjaan tertinggi minimal Rp 1 miliar akan mendapat 2 tiket ke Bangkok disertai penginapan selama 3 malam.

Program ini berlangsung selama periode belanja dari tanggal 1 Januari-31 Desember 2020. Jangan sampai ketinggalan, ya! Caranya, tinggal jadi *member Metland Card*. Selain berkesempatan mengikuti program di atas, Anda pun dapat mengikuti aneka program lain seperti *Special Gift* dengan berbagai hadiah menarik, *Gift Voucher Tenant* yang memberi diskon menarik di berbagai *tenant*, serta berkesempatan memperoleh hadiah sebagai *Top Spender* seperti di program Ramadan maupun Natal dan masih banyak lagi. Asyik, kan?

Store Directory

DEPARTMENT STORE

Centro
GF#9, UG#12, L1#12
021-29579813

SUPERMARKET

Farmers Market
LG2#3 021-29579946

FASHION APPAREL & ACCESSORIES

Arnold Palmer
L1 021-29577770
Claudia Perfect Jewellery
GF#1 021-29579805
Coconut Island
GF#10 021-29579889
Colorbox
UG#13 021-29579902
Cotton On
GF#3-5 021-29464637
Shafira
L1#4 021-29464702
Et Cetera
GF#8 021-29579904
Factor
L1#14 021-29464681
Giordano
GF#21,22,23 021-29579836
Hammer
UG#14 021-29579887
J Rep
L1#6 021-29579865
Jockey
UG#17 021-29577726
Levi's
GF#13,14 021-29579965

Logo
L1#2 021-29464623
Magnolia
L2#2 021-29577761
Marks & Spencer
GF#15B 021-29464677/79/80
Minimal
UG#18,19 021-29577735
Nail
UG#16 021-29579888
Polo By Ralph Lauren
UG#15 021-29579861
The Executive
UG#17 021-29577725
Wacoal
L1#5 021-29579939
Wood
GF#8B 021-29579875
Zoya
L1#1 021-29464659

SHOES & BAGS FASHION

Andrew Shoes
UG#10 021-29579845
Bata
L1#7,8 021-29579964
Bonia
GF#6 021-29577767
Charles & Keith
GF#24 021-29464708
Crocs
L1#17A 021-29577769
Everbest
UG#25,26 021-29579874
Hush Puppies
UG#11A 021-29579917/18
Obermain
UG#6 021-29579919/20
Payless
L1#16 021-29579933
Skechers
L1#15 021-29579991
Staccato
GF#12 021-29579978
The Little Things She Needs
L1#23 021-29464699
Urban & Co
UG#30 021-29577753
Wakai
GF#11 021-29464698

SHOES & BAGS SPORT

Adidas UG#8
081-210304191/021-29579929
Converse
UG#5 021-29464684
Sports Station
L1#17 021-29579961
Reebok
UG#4 021-29464683

KID'S APPAREL, ACCESSORIES & TOYS

Cool Kids
L2#8 021-29579858
Kidz Station
L2#18 021-29579960/73
Kids Icon
L2#9 021-29579837
Toys Kingdom
L2#13 021-29579892

SPORTS

Bike & Co. LG2#3C
JaCo
LG2#8 021-29579959

OPTICAL SHOPS

Bridges Eyewear
L1#13 021-29579806
Optik Melawai
UG#27 021-29579831
Optik Seis
UG#11B 021-29579867

BEAUTY & HEALTH

C&F Perfumery
LG2#2A 021-29579864
Century Healthcare
LG2#5 021-29579847
D'Pax Barbershop
LG#1B 021-29577732
GNC
LG2#4A 021-29579843
Guardian
LG2#3A 021-29579828
Haircode Salon
L2#5 021-29579957
Johnny Andrean Salon
L2#3 021-29579925
Kalcare
GF#19A 021-29579870/71/72
Grand8 Dental Care
L1#20 021-29464712
Make Over
1ST#16 021-29579933
The Body Shop
LG2#2B 021-29579859
Serambi Botani
LG2 021-29577766
Oriental Reflexology
L4#5 021-29579808
Watsons
LG2#9,10 021-29579853

SPECIALTY SHOPS

Loly Poly
L2#19A 021-29464682
ThetaNea
L2#19B 021-29579972
Aristy Wedding Gallery
GF#A 021-29577751





MUCCA STEAK



GULU GULU

INDONESIAN FASHION & SOUVENIRS

Batik Gallery

L3#8 021-29579890/91

Batik Keris

L1#11 021-29579866

WATCHES

Fossil

GF#6 021-29577762

G Factory

L1#24 021-29579987

Mega Watch

L1#10 021-29579854

Swatch

GF#15A 021-29579862

ELECTRONIC, GADGETS, MUSIC & VIDEO

Best Denki

L2#10 29464688/89

GS Shop

L2#17 021-29577752

iBox

GF#10 021-29579890

Samsung

L2#4 021-29579977

HOME & LIFESTYLE

Ace Hardware

L2#11,12 021-29579909

AGM

LG2#3B

Informa

L4#2 021-29464630

Samsonite

UG#9 021-29579873

Miniso

UG#29 021-29464706

FOOD & BEVERAGE

Arusa Resto & Café

L3#3 021-29577727/28

Ayam Goreng Karawaci

3rd#16,17

Baskin Robbins

L1#25B 021-29579955

BreadTalk

GF#20 021-29579883

Bakso A Fung

L3#15 0813 1025 4743

Chatime

LG2#4 021-29579938

Chinchilla

L3#12 021-29577755

D'Cost VIP

L1#21 021-29577722

Dum Dum Thai

LG2

Eat & Eat

L3#7 021-29579822

Eastern Kopi TM

L3#18 021-29579981/82

Es Teler 77

L2#20 021-29577721

Excelso

GF#16 021-29579863

Giant Shabu

L1 021-29579990

Gulu Gulu

LG2

Hokben

L3#4 021-29579930/31

Hop-Hop

L3#15

Ichiban Sushi

L3#11 021-29579994

Imperial Kitchen

UG#31 021-29464710

Giant Shabu

L1#18 021-29579990

J.Co Donuts & Coffee

GF#17 021-29579885

King Mango

LG2#3C 021-29577774

KFC

L3#8B 021-29464673

Kimukatsu

GF#25 021-29579993

Kokumi

LG2#06

Kopi Janji Jiwa

UG#32

Mucca Steak

UG#21-22

Pepper Lunch

L2#23 021-29579838

PHO 24

L3#8A 021-29579803

L'Diara Coffee

L3#13 021- 29577733/34

Montato

LG2

Mujigae

UG#24 021-29579995

Raa Cha

L1#27 021-29579969

Red Suki

L3#6 021-29579926

Rejuve

L2

Sate Khas Senayan

UG#28 021-29579832

Shaburi &

Kintan Buffet UG#19

021-29579992/021-29464707

Shihlin Taiwan Street Snacks

L1#30 021-29579809

Solaria Lounge

L2#21,22T 021-29579967/68

Starbucks

GF#26 021-29579937

Steak 21

L1#26 021-29579844

Ta Wan

L3#9,10 021-29579970

Thai Street

L2#1 021-29577772/3

The Coffee Bean and Tea Leaf

GF#27,28 021-29579852

Yoshinoya

L1#29 021-29579924

PLAYGROUNDS & FACILITIES

Funworld

L2#16 021-29579928

Funworld

L3#2 021-29579996/8

Kidzilla

L2#10A 021-29579804

Metland Gallery

L4#6, 7 021-29464646

ENTERTAINMENT

Cinema XXI

L3#1 021-29464660/65

SPORT CENTER

Gold's Gym

L4#1

021-29577740/ 29577750

Rockstar Gym (coming soon)

LG2#2C 021-29464640/41

EDUCATION & COURSE

Paperclip

L2#6,7

021-29464703/29464704

Yamaha Smile Music

LG2#1A&11 021-29577736

Gramedia

LG2#7

BANKING & ATM

ATM BNI

LG1

ATM Bukopin

LG1

ATM Danamon

LG1

ATM Mandiri

LG2

ATM Maybank

LG1

ATM Niaga

LG1

ATM OCBC

LG1

ATM Panin

LG1

ATM Pooling Mandiri

LG2

Bank Mandiri

UG#20 021-29464667/71/75

Galeri ATM BCA

LG2#6B

Galeri ATM BNI

LG#1B

Galeri ATM BRI

LG1



DP 5%*

LANGSUNG AKAD*

SUBSIDI
BUNGA KPR*

BEBAS BIAYA* / KPR, BPHTB, AJB*

*S&K berlaku

Metland
menteng

Metland
puri

Metland
tambun

Metland
transyogi

Metland
cileungsi

Metland
cibitung